

Einzelcoaching

Zielgruppe

Coaching ist keine Beratung "von der Stange", sondern ein stets individueller Prozess für Menschen mit anspruchsvollen Zielsetzungen. Wir verstehen unter Coaching eine besondere Form der Beratung für Personen mit Management-Aufgaben, die ihre berufliche Situation positiv verändern möchten. Ein Coaching dient daher der Leistungsoptimierung und dem langfristigen Leistungserhalt. In einer Kombination aus individueller, unterstützender Zielklärung und persönlicher Beratung und Begleitung fungieren unsere Coaches als neutrale Feedbackgeber. Unseren Klienten nehmen wir jedoch weder Arbeit noch Verantwortung ab: wir beraten auf Prozessebene. Unser Ziel ist kein eindimensionales "Höher – Schneller – Weiter", sondern die Entwicklung einer Arbeits- und Lebensperspektive, die der Vielseitigkeit des Arbeitslebens Rechnung trägt, ohne das wichtigste dabei zu vergessen: den Menschen.

Teamcoaching

Zielgruppe

Unterschiedliche Zielvorstellungen, Druck von aussen, anspruchsvolle Projekte, alte Geschichten, über die nie offen gesprochen wurde, welche die Zusammenarbeit aber unterschwellig beeinträchtigen, ...dies könnten mögliche Themen eines Teamcoachings sein.

Wie sehen die Einzelnen die Zusammenarbeit? Was kann verbessert werden?

Neben der Leistungsfähigkeit des Teams steht dabei auch die Entfaltung der Einzelnen im Zentrum. Rollen werden geklärt, gegenseitige Erwartungen und Vorstellungen beleuchtet und hinterfragt. Im Team legen Sie die Regeln für die weitere Kommunikation und Zusammenarbeit fest. So fördern und festigen Sie das Vertrauen. Dabei arbeiten wir stets lösungsorientiert und auf Wunsch mit kreativen Medien.

Teamentwicklung mit „Outdoor light“

Wollen Sie festgefahrene Strukturen in Ihrem Team hinterfragen um auch für die zukünftigen Herausforderungen fit zu bleiben/ zu werden? In einer Teamentwicklung orientieren wir uns an ähnlichen Fragestellungen wie im Teamcoaching. Neben dem Gespräch kann erfahrungsgemäss der Einsatz unseres Programmes „Outdoor light“ helfen, die gängigen Gedankenstrukturen zu durchbrechen und Erkenntnisse ausserhalb dieser gewohnten Strukturen zu ermöglichen.

„Outdoor light“ stellt dabei nicht die grossen Abenteuer und Grenzerfahrungen ins Zentrum. Mit uns werden Sie weder Riverrafting noch Bungee Jumping machen. Vielmehr geht es darum, einen Aktionsteil als Anlass zu nehmen um daran Verhaltensmuster auf den Teamalltag zu übertragen.

Die für Sie relevanten Themen werden bei der Vorbesprechung definiert und je nach Ihrem Interesse mit einem Aktionsprogramm wie gemeinsamem Kochen, Foxtrail-Schnitzeljagd, Wald-Aktion, und so weiter kombiniert. Unter professioneller Anleitung werden die Situationen reflektiert. Die Verfolgung einer gemeinsamen Herausforderung kann unbekannte Ressourcen der einzelnen Teammitglieder zutage bringen. Gleichzeitig wenden die Teilnehmenden eine konstruktive Feedbackkultur an. Das Team schärft die Wahrnehmung, lernt für die Zukunft und stärkt mit dem gemeinsamen Erlebnis die Zusammenarbeit. Hilfreiche Verhaltensmuster werden betont, Schwachstellen im geschützten Rahmen aufgedeckt. Mit der nötigen Sensibilität wird sichtbar, wo allenfalls mit weiteren Interventionen angesetzt werden kann.